

CONSEILS DE VOS vedettes du jardinage!

MÉLANIE GRÉGOIRE

Issue d'une famille d'experts, cette horticultrice anime l'émission *Au jardin avec Mélanie Grégoire*, diffusée à Casa. Elle présente aussi ses conseils dans des capsules tournées en direct de son jardin sur le site Mjardinez.com.

LES ESSENTIELS D'UN POTAGER ÉPANOUÍ

- **Le soleil:** «Il faut du soleil, de la lumière», rappelle Mélanie. Pas question que le potager reste à l'ombre: six heures d'ensoleillement par jour sont requises.
- **L'eau:** «C'est important d'arroser. Si vous passez un arrosage sur deux, les problèmes vont commencer.»
- **Un terreau de qualité:** «Le terreau, c'est vraiment le nerf de la guerre, explique l'horticultrice. Il doit retenir l'humidité, mais être suffisamment aéré pour permettre aux plantes de bien croître.»
- **Des plantes bien choisies:** «Cultivez des variétés qui sont adaptées à vous, à ce que vous mangez, à l'espace que vous avez, au temps que vous voulez y passer. Si vous ne mangez pas d'aubergines, n'en faites pas pousser!»

AVEC LES ENFANTS

L'horticultrice recommande la culture du chou-rave pour intéresser les enfants au jardinage. «C'est un légume qui a l'air d'un extraterrestre et qui se mange en crudités. Les enfants le regardent et sont étonnés. Sinon, les tomates cerises et les pois sucrés sont de bonnes options.»

DES FLEURS ET DE LA COULEUR

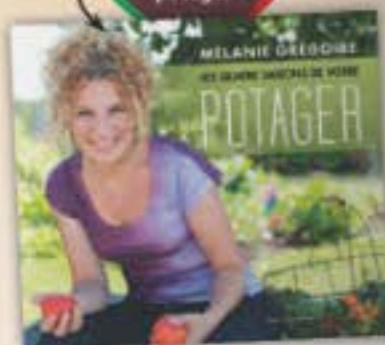
La présence de fleurs, indispensables à la venue d'insectes pollinisateurs et à l'épanouissement du potager, agrémentera l'espace et contribuera à une récolte abondante. «L'autre chose, c'est de mettre de la couleur. Beaucoup de variétés de légumes sont colorées. Le chou kale, par exemple: au lieu d'opter seulement pour des plants verts, prenez-en quelques mauves. Mise sur des légumes colorés, comme la bette à carde, le chou-rave et les haricots», conseille Mélanie.

SA SUGGESTION

«Mes deux coups de cœur de l'année dernière, ce sont les aubergines asiatiques et les patates douces. C'est accessible à tout le monde, particulièrement dans les jardins en pots.»



À LIRE
Les quatre saisons de votre potager



Qu'ils disposent d'un vaste terrain ou d'un simple balcon, un nombre croissant de Québécois s'adonnent aux plaisirs du jardinage. À l'approche de la saison chaude, trois experts nous donnent leurs conseils pour que les récoltes soient abondantes. PAR MARIE-CLAUDE POT



MARTHE LAVERDIÈRE

Les horticulteurs en herbe craquent pour la personnalité dynamique de cette passionnée de verdure, mais aussi pour ses vastes connaissances et la pertinence de ses conseils, qu'on peut notamment découvrir sur le site Web des Serres Li-Ma.

trous de bord en bord à chaque pouce. Je le plonge dans la terre en le laissant sortir de 1/2 po. Après avoir arrosé en surface, je remplis le tuyau d'eau pour humecter la terre en profondeur. On peut mettre un tuyau tous les 3 pi.»

ASTUCES ET CONSEILS

- **Rêvez votre jardin:** «On dit souvent que l'hiver est long au Québec, mais c'est un beau temps pour rêver de son jardin, faire les plans, fureter sur Internet... Souvent, les gens attendent la dernière minute», déplore l'horticultrice.
- **Faites les bons choix:** Les employés des centres de jardinage sont formés pour répondre à vos questions et vous guider vers les meilleures options: faites bon usage de leurs connaissances. «Il faut parler aux conseillers. Si vous êtes du genre à oublier d'arroser les plantes, dites-le», suggère Marthe.
- **Ne gaspillez rien:** «Je dis toujours aux gens qui ne traitent pas leur pelouse de ramasser leurs chutes de gazon et leurs feuilles l'automne, de les laisser sécher, de les hacher et de les mélanger à leur terre. Depuis toujours, la nature fait sa terre en laissant pourrir des déchets végétaux.»

- **Contrez la canicule:** Le mercure atteint des sommets vertigineux? «Il faut pailler le jardin», conseille Marthe. Quand les rangs du jardin ont 2 à 3 po de hauteur, on met des hachures de gazon dans le rang et autour du plant. Quand on arrose, ça garde l'humidité et ça empêche le soleil de déshydrater la plante.»

SA SUGGESTION

«Optez pour des graines patrimoniales, c'est-à-dire des graines qui n'ont jamais été modifiées par l'homme. Ce sont des plantes qui sont extrêmement résistantes aux maladies et aux insectes.»

À LIRE
Jardiner avec Marthe 2: Virez pas fous!



Les profits de la vente des livres sont remis à sa fondation, qui vient en aide aux enfants malades.

Jardiner, c'est savourer l'été!

50 TOP CONSEILS DE NOS EXPERTS!



LE JARDINAGE POUR TOUS

Potager réussi | Annuelles sans entretien
Jardin sur mon balcon | Insecticides écolos



Mélanie Grégoire



Marthe Laverdière



Albert Mondor



Daniel Gingras

EN KIOSQUE MAINTENANT ET À JEMAGAZINE.CA